

TRƯỜNG THCS TRẦN PHÚ

TÌM HIỂU VỀ BỆNH CÚM A

NGUYÊN NHÂN VÀ CÁC TRIỆU CHỨNG BỆNH CÚM A

Bất cứ ai cũng có thể mắc bệnh cúm A, tuy nhiên trẻ nhỏ là nhóm đối tượng dễ mắc cúm A do nhiều yếu tố nguy cơ sau:

- Trẻ dưới 5 tuổi, đặc biệt là trẻ nhỏ dưới 2 tuổi có hệ miễn dịch chưa hoàn thiện, dễ bị virus cúm tấn công, gây bệnh;
- Trẻ chưa được tiêm vắc xin phòng cúm, chưa tạo được miễn dịch chủ động chống lại virus này;
- Trẻ đến trường, học tập, sinh hoạt và tiếp xúc với nhiều người, nguy cơ mắc bệnh tăng cao;
- Trẻ không có thói quen giữ gìn vệ sinh cá nhân, đặc biệt là rửa tay, sát khuẩn sau khi chạm vào bề mặt chứa virus cúm A.

Mùa hè là mùa của nhiều dịch bệnh, gần đây bùng phát dịch cúm A với nhiều ca bệnh tăng cao, đặc biệt gặp nhiều ở trẻ em. Nhiều người nhầm lẫn giữa cúm A và cúm thường nên thường chủ quan và điều đó gây ra những hậu quả khôn lường.

Cúm A là bệnh nhiễm trùng đường hô hấp cấp tính do virus, có khả năng lây nhiễm cao và rất nhanh trong cộng đồng. Cúm A lây lan qua đường giọt bắn khi người bệnh ho, hắt hơi, cười hoặc nói chuyện. Người bệnh có thể mắc bệnh khi tiếp xúc, chạm tay vào bề mặt vật dụng bị nhiễm virus sau đó đưa tay lên mũi, miệng, chạm vào mắt. Do đó, khi bị nhiễm bệnh, người mắc bệnh cần nghỉ ngơi tại nhà, hạn chế tiếp xúc để tránh lây nhiễm cho mọi người.

Các triệu chứng cúm A thường xuất hiện đột ngột, sau đây là một số triệu chứng thường gặp:

Đau họng và ho

Hắt hơi, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi

Sốt và ớn lạnh

Nhức đầu và nhức mỏi cơ thể

Cảm thấy mệt mỏi